

Wir würden deine Antworten gerne im Rahmen einer Ausstellung auf dem Kongress, in einer Publikation zum Thema oder ähnlichem verwenden.

Wenn du uns deine Antworten zurückschickst, erklärst du dich damit einverstanden, dass wir deine Daten (Texte, Skizzen, Fotos etc.) weiterverwenden dürfen.

Wir verwenden dafür den Namen, den du in das Feld einträgst; wenn du also anonym bleiben möchtest mache hier keinen Eintrag.

Name

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Eine Recherche, mit der wir besser verstehen wollen, wann für dich Zeit zum Mittagessen – also die Hauptmahlzeit – ist. Was und wo du isst und vor allem warum? Woher kommt deine Inspiration und welche Bedeutung hat das Essen für dich?

Bitte fülle an drei Tagen deiner Wahl dieses kleine Tagebuch aus.

Du weißt nicht, wie du anfangen sollst? Hier ein kurzes Beispiel:

Vorbereitung

Ich habe eine Kochsendung geschaut in der Pizza gebacken wurde und bin sofort in den Supermarkt, um die Ecke gegangen, um alles zu besorgen. Beim Einkauf achte ich auf regionale, saisonale und bio Produkte.

Jetzt ist der Kühlschrank voll und ich freu mich auf heute Abend!



Zubereitung



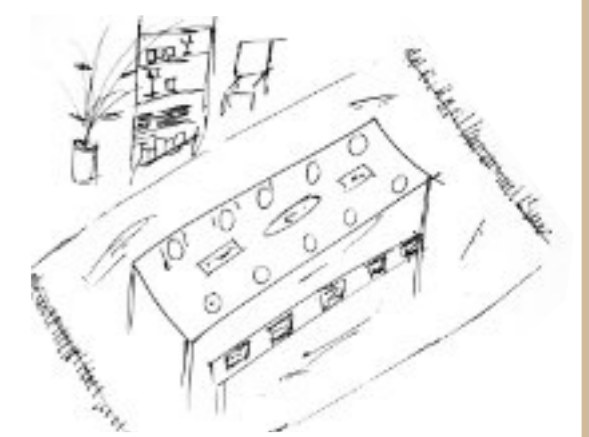
Ich koche gerne und viel und ertappe mich dabei, dass ich es doch ganz anders mache, als in der Kochsendung. Ich liebe die Improvisation.

Ich koche lieber allein, weil es für mich eine Art Meditation ist. Dabei höre ich Musik und trinke ein Glas Wein. Am liebsten koche ich für andere Menschen.

Mittagessen

Unser Mittagessen ist immer Abends um 19 Uhr. Ich mag es eher zu Hause zu essen bei tollen Gesprächen in gemütlicher Atmosphäre mit meiner Familie oder Freunden.

Spannend finde ich es auch neue Dinge zu probieren, um meinen Horizont zu erweitern und auf neue Ideen für das nächste Abendessen zu kommen.



Was gibt es heute zum Mittagessen?

Vorbereitung

Alles was zu deiner Vorbereitung gehört.

Woher kommt deine Inspiration? Wie triffst du eine Auswahl? Gehst du einkaufen? Nach welchen Kriterien kaufst du ein?

Tag 1

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Zubereitung

Alles was zur Zubereitung gehört.

Kochen

Worauf achtest du beim Kochen? Kochst du allein? Kochst du nach Rezept?

Essen gehen

Oder gehst du auswärts Essen? Wie hast du dich für das Restaurant/Imbiss entschieden?

Tag 1

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Mittagsessen

Alles was zum Akt des Essens gehört.

Isst du allein oder in Gemeinschaft? Zu welcher Zeit isst du? Welche Atmosphäre ist dir wichtig? Nimmst du dir Zeit dafür oder isst du schnell was auf dem Weg zum Zug/Termin etc.?

Tag 1

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Tag 2

Vorbereitung

Alles was zu deiner Vorbereitung gehört.

Woher kommt deine Inspiration? Wie triffst du eine Auswahl? Gehst du einkaufen? Nach welchen Kriterien kaufst du ein?

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Tag 2

Zubereitung

Alles was zur Zubereitung gehört.

Kochen

Worauf achtest du beim Kochen? Kochst du allein? Kochst du nach Rezept?

Essen gehen

Oder gehst du auswärts Essen? Wie hast du dich für das Restaurant/Imbiss entschieden?

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Mittagsessen

Alles was zum Akt des Essens gehört.

Isst du allein oder in Gemeinschaft? Zu welcher Zeit isst du? Welche Atmosphäre ist dir wichtig? Nimmst du dir Zeit dafür oder isst du schnell was auf dem Weg zum Zug/Termin etc.?

Tag 2

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Tag 3

Vorbereitung

Alles was zur Vorbereitung gehört.

Woher kommt deine Inspiration? Wie triffst du eine Auswahl? Gehst du einkaufen? Nach welchen Kriterien kaufst du ein?

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Tag 3

Zubereitung

Alles was zur Zubereitung gehört.

Kochen

Worauf achtest du beim Kochen? Kochst du allein? Kochst du nach Rezept?

Essen gehen

Gehst du auswärts Essen? Wie hast du dich für das Restaurant/Imbiss entschieden?

Was gibt es heute zum Mittagessen?

Mittagsessen

Alles was zum Akt des Essens gehört.

Isst du allein oder in Gemeinschaft? Zu welcher Zeit isst du? Welche Atmosphäre ist dir wichtig? Nimmst du dir Zeit dafür oder isst du schnell was auf dem Weg zum Zug/Termin etc.?

Tag 3

Abschließende Fragen

Bestellst du Essen zum Mitnehmen in Einweg- oder Mehrweg-Behältnissen?

Einweg Mehrweg

Platz für ausführliche Antwort

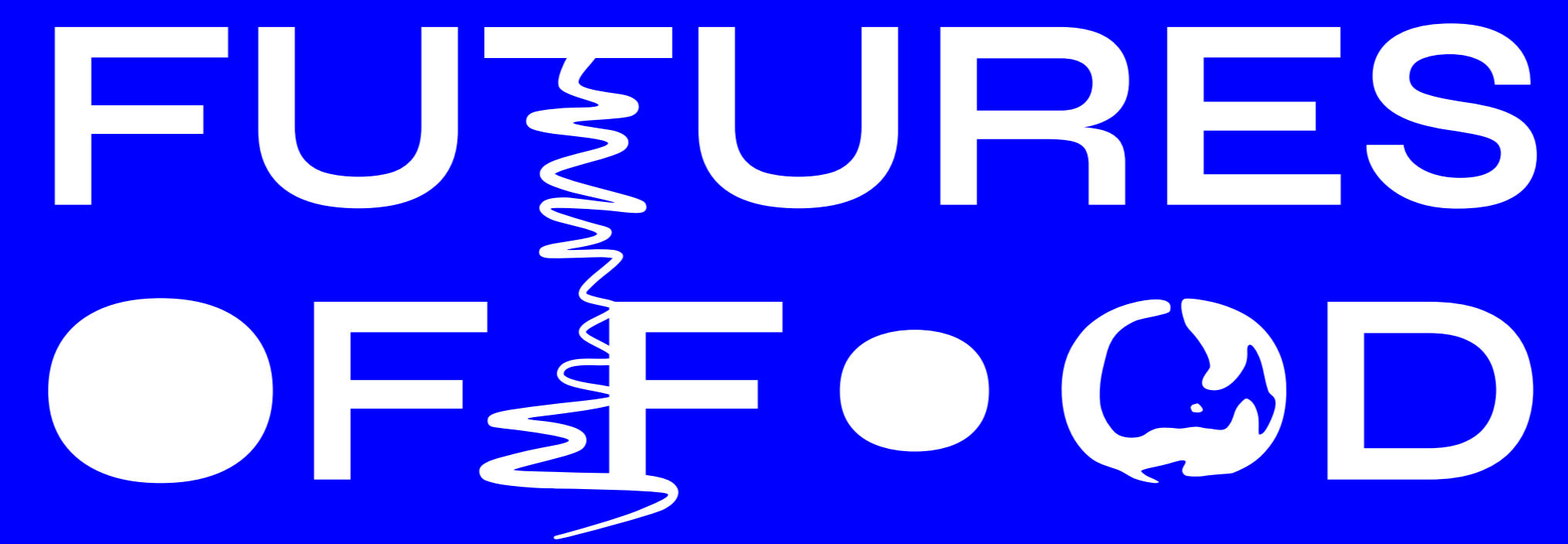
Verwertest du Dinge, die noch da sind?

ja nein

Platz für ausführliche Antwort

Bis zum 31. Juli 2024
bitte per Mail an

hallo@futures-of-food.de



**Vielen Dank und wir sehen
uns auf dem Kongress am
14.10.2024 in Dortmund**

www.futures-of-food.de

Instagram: @futures_of_food